



Gym. Vereniging
THOR-ZWALUWEN
Zevenaar

CLUBINFO

Juni 2021

Clubinfo voor leden, ouders, verzorgers en belangstellenden van Gymnastiekvereniging T.H.O.R.-Zwaluwen

We mogen weer naar binnen!

Wat een fantastisch nieuws kregen we half mei; er mocht weer binnen gesport worden. Wel alleen de jeugd, maar het begin was er. En gelukkig is het inmiddels uitgebouwd tot alle groepen. Helaas hebben wij te maken met andere partijen die onze accommodaties beheren, waardoor we vanwege ruimtegebrek niet allemaal kunnen genieten van het binnensporten. Doordat het Liemers College een langere periode nodig heeft voor de examens, kunnen wij tot aan de zomervakantie geen gebruik maken van die zalen. Volgend seizoen hebben we gelukkig wel weer met alle binnenlocaties tot onze beschikking.

De gemeente Zevenaar is aan het bekijken hoe ze dit terugkomende probleem van binnensportlocaties structureel op kunnen lossen met een nieuwe sportlocatie in Zevenaar. Het is de bedoeling dat hier meerdere verenigingen gebruik van zullen gaan maken. Mocht u, samen met ons bestuurslid Rene van Heugten, mee willen denken en beslissen meldt u zich dan aan via info@thorzwaluwen.nl

Zo kunnen we er samen misschien voor zorgen dat we er een prachtige sportlocatie bij krijgen.

Samen naar een rookvrije vereniging!

Niemand wil dat kinderen gaan roken. Daarom moet ieder kind dat geboren wordt, de kans krijgen om rookvrij op te groeien. In een rookvrije omgeving, zonder verleidingen, met goede voorbeelden om zich heen. Dat gebeurt al. Sterker nog, je kan er niet meer omheen. En samen met jou bereiken we ons doel: een Rookvrije Generatie.

Op weg naar een Rookvrije Generatie.

Met een goede start voor alle kinderen van nu. Zij zijn de Rookvrije Generatie. Deze kinderen krijgen het goede voorbeeld en groeien op in een rookvrije omgeving, waarin:

- (e-)sigarettenpakjes onaantrekkelijk en duur zijn.
- steeds minder verkooppunten (e-)sigaretten aanbieden.
- er minder verleiding van (e-)sigaretten met toegevoegde smaakjes is.
- ouders, grootouders en andere rolmodellen bijdragen aan een rookvrije wereld.

Is het nodig?

Helaas wel. Hard nodig zelfs. Want:

- iedere week opnieuw raken honderden kinderen in Nederland verslaafd aan roken.
- ruim de helft van de mensen die rookt, sterft aan de gevolgen hiervan. Dat zijn elk jaar ruim 20.000 Nederlanders.
- roken kan veel ziektes veroorzaken zoals kanker, hart- en vaatziekten en longziekten.
- ook van meer roken kan je ernstig ziek worden en er zelfs aan doodgaan.

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**

Rookvrij opgroeien. Dat willen we vanzelfsprekend maken.

Samen beschermen we opgroeiende kinderen tegen de schadelijke gevolgen van (mee)roken. Ook gymnastiekvereniging T.H.O.R.-Zwaluwen vindt het erg belangrijk om mee te werken aan een rookvrije omgeving voor onze leden. Sport en roken gaat in onze visie niet samen!

Leiding, leden en ouders vragen we hieraan mee te helpen door voor-, tijdens en na de trainingen rondom de zalen en zeker in het bijzijn van kinderen niet te roken. Samen naar een rookvrije generatie!

MyClub-app 1 juli in de lucht.

Zoals we al eerder in de Clubinfo hebben aangekondigd, gaan we per 1 juli over op een nieuw clubsysteem, Club Assistent. Dat betekent dat we nu ook een nieuwe MyClub leden website hebben! Deze site is alleen voor leden, onze bestaande THOR-Zwaluwen site blijft beschikbaar voor iedereen.

Alle leden krijgen een account op de site. **Om deze te activeren krijgt u een aparte mail met een link.** Hierbij wordt u gevraagd om een wachtwoord in te voeren. Dit kunt u zelf bepalen, dient minimaal 9 posities te zijn, waaronder een hoofdletter, kleine letter, cijfer en leesteken.



Via onze nieuwe MyClub leden website heeft u toegang tot uw eigen gegevens in ons systeem (uw 'MyClub account'), hier kunt u o.a. uw eigen team bekijken (of dat van uw kind) en berichten versturen naar de leiding, afmelden voor trainingen, aanmelden voor activiteiten, lidmaatschap opzeggen en op de hoogte blijven van het laatste nieuws en de activiteiten is zo een stuk eenvoudiger.

In de App Store op uw Iphone of Play Store op uw Android kunt u de Club Assistent app downloaden.

Hiermee hebt u toegang tot de website, maar ook tot andere functies zoals hiervoor genoemd. Om te kunnen inloggen moet u eerst uw club selecteren. Als u de app voor het eerst opent dan wordt de pagina om uw club te selecteren meteen weergegeven.

Hier kunt u de naam invoeren van de club waarbij u(w kind) wilt inloggen: **T.H.O.R. - Zwaluwen Zevenaar**, u zult tijdens het typen van de naam, suggesties zien verschijnen. Selecteer uw club. Het wachtwoord wat gevraagd wordt, is hetzelfde als dat wat u via de link hebt aangemaakt.

Wij hopen met deze verandering een meer toegankelijker en makkelijker systeem gevonden te hebben om de ledenadministratie en de communicatie tussen leiding en leden te regelen. Vanzelfsprekend staan wij open voor suggesties en vragen. Tevens zullen er, zoals bij ieder vernieuwingstraject, vast opstartproblemen zijn, maar we zijn er van overtuigd dat dit op de langere termijn alleen maar prettiger zal werken. Mocht u geen gebruik kunnen of willen maken van de app, dan is dit geen enkel probleem. Wij zullen ten aller tijden ook op de reeds bekende manier bereikbaar blijven.

Juryleden onmisbaar en gezocht

Tijdens wedstrijden zijn de deelnemende verenigingen verplicht één of meerdere juryleden te leveren. Het beschikken over juryleden is dus belangrijk, omdat zonder juryleden wij als vereniging boetes moeten betalen of mogelijk niet kunnen deelnemen aan wedstrijden. Uiteindelijk gaat er om dat onze selectieleden en recreanten die dat graag willen, mee kunnen doen aan wedstrijden. Zonder voldoende juryleden zijn er dus ook geen wedstrijden. Wij zijn trots op het feit dat wij als vereniging een aantal zeer enthousiaste juryleden hebben, maar er kunnen er altijd meer bij. Bovendien: het is erg leuk om te doen!!



Mocht u interesse hebben om jurylid te worden en bereid zijn daarvoor een noodzakelijke cursus/opleiding te volgen, dan kunt u dit aangegeven bij de train(st)er van uw kind of een mailtje sturen naar info@thorzwaluwen.nl. De beschikbaarheid en aanbod van opleidingen (locatie en datum) loopt geheel via de KNGU. Wij verwachten dat vanaf het najaar weer nieuwe TD1 opleidingen worden aangeboden. De opleiding bestaat uit een aantal (digitale) lesbijeenkomsten en daarnaast kunt u thuis oefenen en leren met digitale lesmodules. We helpen u er overigens graag mee. De

kosten die hiermee gemoeid zijn, zijn voor rekening van T.H.O.R.-Zwaluwen. Wilt u meer weten? Op onze site: Over T.H.O.R.-Zwaluwen\Juryleden vindt u meer informatie. Ook wordt u daar doorgelinkt naar de relevante KNGU-site met meer informatie. Op de site van de KNGU is ook een online oefenmodule beschikbaar om eens te proberen. Binnen onze vereniging kunt u ook terecht bij René van Heugten (06 – 52 89 69 33) bestuurslid en jurylid TD1 voor specifieke vragen of ervaringen.

FunFit: ook voor moeders van leden!

Wist u dat er een groep dames is die iedere week laagdrempelig aan een actieve leefstijl werkt? Op dinsdagavond geeft Rosan FunFit. Een les waarin conditie, spierkracht en coördinatie wordt aangesproken. Voor €3,50 per week kunt u al deelnemen aan deze les. Mocht u het derde lid van onze vereniging in uw gezin zijn, dan is er zelfs nog een korting van 50% op de contributie. In de bijlage bij deze Clubinfo en op onze site vindt u meer informatie over deze les. Kom uit die stoel en wordt Fun Fit!

“Een dag als secretaris”

19.30. Nadat de kindjes in bed liggen én slapen, start ik de laptop op en ga ik aan de slag met de mailbox van het secretariaat. Er zijn een aantal mailtjes binnengekomen waar een reactie vanuit de vereniging voor nodig is. Deze mailtjes stuur ik door naar het bestuur met de vraag om te reageren. Er is een uitnodiging voor het volgen van een webinar die wordt georganiseerd door de KNGU (Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie). Wellicht interessant voor ons? Even vragen wie hieraan wil deelnemen.

Na het beantwoorden en doorsturen van de mail ga ik verder met het plannen en organiseren van de Algemene Ledenvergadering. Helaas is deze door de coronaperikelen verschoven naar het najaar, waarbij we hopen dat we iedereen weer fysiek kunnen ontvangen. Maar dat betekent niet dat de documentatie voor het jaarverslag stil ligt. Ook dit jaar zal er weer een papieren- en digitaal jaarverslag gemaakt worden. Ik neem contact op met de bestuursleden, om de juiste documenten aan te leveren. Zodra die binnen zijn mail ik het naar drukkerij Antop en zij maken er een mooi boekje van. Binnen een paar dagen kan ik het al ophalen en zorg ik ervoor dat straks de boekjes via de post naar onze ereleden worden verstuurd.

In de agenda zie ik dat er binnenkort weer een bestuursvergadering gepland staat. Ik stuur een reminder naar het bestuur en de vraag of er nog agendapunten zijn. Ik stuur de notulen mee en het verzoek aan een ieder om de openstaande actiepunten op te pakken. Helaas kon de vergadering de afgelopen maanden niet fysiek, waardoor ik ook zorg voor een Teams meeting. Tijdens de vergadering maak ik de notulen zodat iedereen achteraf alle besluiten en actiepunten terug kan lezen.

Aan het einde van de avond zie ik dat er wat reacties terug zijn van de bestuursleden. Hartstikke mooi! Daar ga ik morgenavond weer mee verder.

Wil jij ook deel uitmaken van ons bestuur en meedenken over besluiten die moeten worden genomen, deelnemen aan webinars die onze vereniging verder kunnen helpen of je inzetten voor de ledenadministratie? Neem contact op met info@thorzwaluwen.nl. We kunnen je hulp goed gebruiken!

Niëntje beweegdiploma infoavond.



Al eerder informeerde we u over het feit dat wij gecertificeerd zijn om het nijntje beweegdiploma te mogen geven binnen onze peuter en kleuterlessen.

Aangezien wij het erg belangrijk vinden om **de ouders van de peuters en kleuters juist te informeren** en hen ook de mogelijkheid te geven om vragen te stellen, zullen alle ouders uitgenodigd worden voor een online informatieavond hierover.

We willen deze avond houden op donderdag 15 juli van 20.00 – 21.00 uur.

We hopen dat u de uitnodiging positief zal beantwoorden, zodat wij u kunnen uitleggen welke extra accenten wij vanaf komend seizoen mogen en kunnen leggen door het gebruiken van het nijntje beweegdiploma.

Bestuursleden gezocht

Na vele jaren zich zeer actief te hebben ingezet voor het bestuur, loopt de termijn van Anouk Staring en Hugo Dieperink af en beide zijn niet herkiesbaar.

We hebben daardoor per september twee vacante posities in ons bestuur.

De functie en taakomschrijving ziet er in grote lijnen zo uit:

Ledenadministratie

- Het bezoeken van door het bestuur uitgeschreven vergaderingen (eens per 6 weken)
- Elk kwartaal een incasso run uitvoeren en controleren.
- Het bijhouden van de ledenadministratie via het administratiesysteem van de KNGU (Clubassistent).
- Maakt ledenlijsten per leeftijd en verstrekt die ieder kwartaal aan het bestuur.
- Informeert periodiek het bestuur over de lesbezetting en de bij behorende kosten daarvan.
- Maakt een jaarverslag omtrent ledenverloop en –samenstelling (aanleveren voor jaarverslag secretariaat) (welke groepen zijn wel/niet kostendekkend)
- Voor deze functie is er ondersteuning vanuit het secretariaat (communicatie rondom nieuwe aanmeldingen en opzeggingen) en vanuit de functie assistent ledenadministratie (verwerken wijzigingen en opzeggingen)

Penningmeester

- Het bezoeken van door het bestuur uitgeschreven vergaderingen. (eens per 6 weken)
- Middels een boekhouding het bijhouden van de financiële administratie.
- Het opstellen van de jaarrekening en een begroting ten behoeve van de ALV met de daarbij behorende toelichtingen.
- Het volgens afspraak uitbetalen van de onkostenvergoedingen van het technisch kader.
- Samen met voorzitter Technische Commissie de controle op declaraties en vrijwilligersvergoedingen.
- Het betalen van de zaalhuur nadat de rekening door de voorzitter Technische Commissie is geverifieerd.
- Doet eenmaal per jaar aangifte middels een IB-47 formulier van uitbetalingen aan derden in verband met de belastingopgave van vrijwilligers.
- Maakt samen met voorzitter Technische Commissie contracten/overeenkomsten met leiding en hulpleiding o.a. inzake opleidingskosten.

Beide taken worden dus uitgevoerd met hulp van andere mensen van de vereniging en er vindt regelmatig overleg plaats met het bestuur. Je staat er dus niet alleen voor! Als bestuurslid draag je een steentje bij aan de vereniging en maak jij het mede mogelijk dat andere leden kunnen sporten. Zonder inzet van vrijwilligers is dit niet mogelijk en kan de vereniging niet bestaan.

Voel jij jezelf aangesproken en heb je interesse in één van de functies? Of wil je graag vrijblijvend meer informatie hierover, laat dat weten via een mail naar info@thorzwaluwen.nl of een reply op deze mail. Eén van de bestuursleden neemt dan contact met je op.

We horen graag van je, want samen staan we sterk!

Uitslag enquête

Naar aanleiding van de coronaperiode hebben wij onder alle leden een enquête gehouden. Hieronder vindt u een deel van de opgedane kennis. Wij bedanken iedereen die de moeite heeft genomen de enquête in te vullen.

De enquête is ingevuld door: 55 ouders van jeugdleden, 20 leden van de vereniging

Hoe waardeert u de communicatie vanuit de vereniging in deze coronatijd?

(Score 1 tot 5)

Heel slecht of uitstekend?	Gemiddeld een 3.9	vertaling: Goed
Onduidelijk of duidelijk?	Gemiddeld een 4.0	vertaling: Duidelijk
Te weinig of teveel?	Gemiddeld een 3.1	vertaling: Prima (niet teveel/te weinig)

Hoe waardeert u de attenties vanuit de vereniging?

Niet leuk of leuk?	Gemiddeld een 4.1	vertaling: Leuk
--------------------	-------------------	-----------------

Reacties op het besluit om geen contributie te innen?



Heeft u interesse om de club te ondersteunen?

Negen personen hebben hier ja ingevuld, helaas heeft niet iedereen een mailadres achtergelaten. We kunnen hierdoor niet iedereen bereiken. Mocht u hier interesse in hebben zou u ons dan willen mailen via info@thorzwaluwen.nl Uw hulp kunnen we namelijk erg goed gebruiken!

Incidentele hulp bij activiteiten ter ondersteuning van lessen, pietengym, diplomaturen, enz

Ook hier hebben meerdere mensen aangegeven interesse te hebben, maar zonder mailadres kunnen we u niet 'terugvinden'. Gelukkig hebben enkelen dit wel gedaan. Deze personen zullen we binnenkort benaderen. Zou u ons nog willen mailen als u interesse heeft of meer informatie wilt? Dit kan via info@thorzwaluwen.nl

Vooruitblik naar seizoen '21-'22

Om het overzicht van verschillende activiteiten inzichtelijk te krijgen voor iedereen op iedere tijd, staat vanaf dit seizoen het activiteitenrooster op de site. Vriendinnenles, wedstrijden (zodra we de data weten van de KNGU), Sinterklaasviering, alles is terug te vinden in de jaarplanning! Gedurende het seizoen vullen we deze steeds verder aan, dus houdt deze regelmatig in de gaten.

Winnares relaxpakket

Als dank voor het invullen van de enquête hebben wij onder de respondenten een relaxpakket verloot. De winnares is Marijke Buurman, moeder van onze leden Lieke en Julia Buurman, en zij heeft het relaxpakket inmiddels overhandigd gekregen van onze voorzitter TC. We danken iedereen die de moeite heeft genomen de enquête in te vullen en hopen dat eenieder die zijn hulp aan heeft geboden zonder een mailadres achter te laten, zich nogmaals wil melden. Iedereen die wel een mailadres heeft achtergelaten zullen wij binnenkort benaderen voor meer informatie, een kennismaking en bespreking van de werkzaamheden.

